

Even voorstellen: Hennie Holwerda-Meekma – kaderapotheker HVZ in opleiding

Mijn naam is Hennie Holwerda-Meekma, specialist openbaar apotheker bij Service Apotheek Dokkum sinds 2002. Ik ben gestart met de opleiding tot kaderapotheker omdat ik na meer dan twintig jaar werken in de openbare apotheek behoefte had aan een nieuwe uitdaging en vooral ook aan kennisverdieping. Ik heb gekozen voor de specialisatie hart- vaatziekten omdat leefstijl hierbij een grote rol speelt. Tijdens het volgen van de opleiding tot leefstijlapotheker ben ik overtuigd geraakt van de rol die leefstijl kan en zou moeten spelen in de huidige gezondheidszorg. Ik hoop als kaderapotheker HVZ hier een bijdrage aan te kunnen leveren.

In Nederland zijn op dit moment al zo'n 1,7 miljoen mensen met een hart- of vaatziekte. De verwachting is dat dit aantal de komende jaren nog fors zal toenemen door de dubbele vergrijzing en een ongezonde leefomgeving. Daarnaast hebben we ook te maken met krapte op de arbeidsmarkt in de zorg. Daarom wordt nu al gesproken over het zogenaamde "zorginfarct". **Preventie, tijdige opsporing en optimale behandeling** zijn daarom van groot belang. Hier wil ik als kaderapotheker hart- en vaatziekten een proactieve rol in spelen.

Wat zijn mijn kwaliteiten en waarvoor kun je mij benaderen?

- **Expert in farmacotherapie:** Vraagbaak en sparringpartner, voor bijvoorbeeld vragen over recepten van cardiologen of neurologen. Scholing van collega-apothekers, apothekersassistenten en andere zorgverleners. Patiëntenvoorlichting.
- **Complexe casuïstiek:** ondersteuning bij medicatiebeoordelingen en optimalisatie van farmacotherapie.
- **Implementatiekracht:** vertaling van wetenschappelijke ontwikkelingen en landelijke richtlijnen naar toepasbare zorg in de dagelijkse praktijk.
- **Samenwerking:** brugfunctie naar huisartsen, specialisten en andere zorgverleners
- **Kwaliteitsverbetering:** ontwikkeling van regionale zorgprogramma's op het gebied van HVZ, bijvoorbeeld in het kader van versterking eerste lijn en/of RESV's.

Voor meer informatie of vragen kun je contact met mij opnemen via:

h.holwerdameekma@apotheekdokkum.nl of 0519 297177 (aanwezig op ma/do/vrij)

