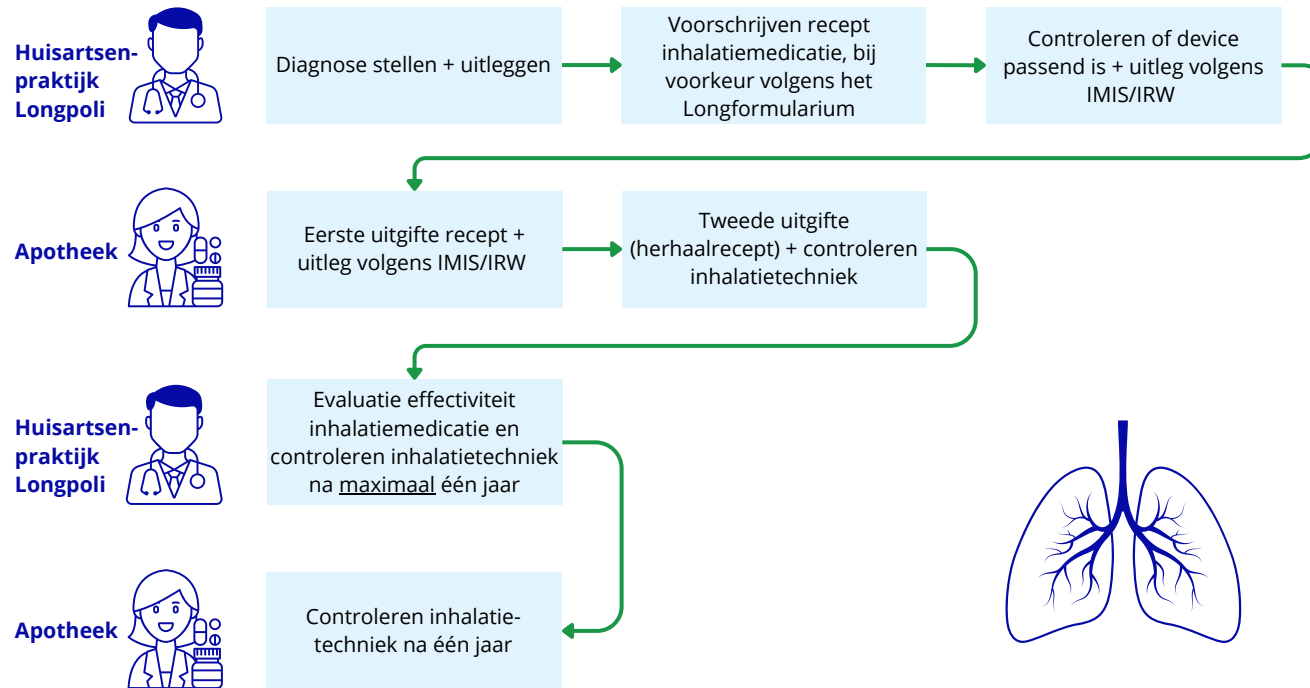


Inhalatie-instructie

Wie doet wat?

Voor een optimale effectiviteit van inhalatiemedicatie is het goed aanleren van de juiste inhalatietechniek, direct na voorschrift, essentieel. Deze samenvattingskaart laat zien welke zorgverlener een specifieke stap in het instructieproces uitvoert en hoe je inhalatie-instructie geeft. Neem hierbij de [IMIS-inhalatie-instructie-protocollen](#) als uitgangspunt en instrueer bij voorkeur volgens de de IRW-5-stappen-methode. Klik op de blauwe blokjes voor meer informatie over de activiteiten tijdens iedere stap.

Route inhalatie-instructie



Let op!

- **Huisartsenpraktijk - Longpoli:** na wijziging recept, route inhalatie-instructie opnieuw uitvoeren.
- **Huisartsenpraktijk- Longpoli:** evalueer inhalatiegebruik en techniek tijdens en na een longaanval en schrijf zo nodig een ander recept en/of andere inhalator voor. Gebruik eventueel de [TIP-methode](#).
- **Huisartsenpraktijk - Longpoli:** evalueer inhalatiegebruik, techniek en mondhygiëne bij een schimmelinfectie. Schrijf zo nodig een andere inhalator/device voor.
- **Apotheek:** controleer of de patiënt instructies heeft ontvangen vanuit de huisartsenpraktijk/longpoli.
- **Apotheek:** vraag de patiënt de inhalatie-instructie voor te doen wanneer de patiënt aangeeft al eerder instructie te hebben ontvangen. Geef aan dat herhaling van inhalatie-instructie belangrijk is/blijft.

IRW-5-stappen-methode



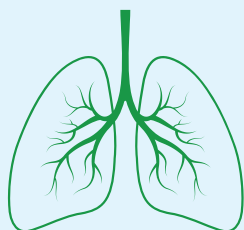
Inhalatie-instructie

Wie doet wat?



Diagnose stellen + uitleggen

- Uitgebreide anamnese + eventuele longfunctietest.
- Stel de diagnose en leg deze uit aan de patiënt.
- Stel de behandeling vast in overleg met de patiënt.



Voorschrijven inhalatie-medicatie, bij voorkeur volgens Longformularium

- Stem de keuze voor de inhalator af op de fysieke en cognitieve mogelijkheden van de patiënt.
- Gebruik het [GHC-stroomschema](#) om samen met de patiënt de meest passende inhalator te bepalen.
- Selecteer bij voorkeur een inhalator uit het [Groninger Longformularium](#).
- Gebruik (eventueel) een incheckdial voor controle van juiste inhalatie-flow.
- Zorg voor uniformiteit in de gekozen inhalatoren bij meerdere medicamenten.
- Houd indien mogelijk rekening met duurzaam voorschrijven.



Controleren passend device + uitleg volgens IMIS/IRW

- Controleer of de voorgeschreven inhalator correct gebruikt kan worden.
- Leg de inhalatietechniek uit, bij voorkeur volgens de IRW-methode. Raadpleeg de protocollen van [IMIS](#) en de instructievideo's via [inhalatorgebruik.nl](#).
- Bespreek eventuele praktische barrières met de patiënt.
- Gebruik instructiemateriaal in de praktijk, zoals placebo-inhalatoren.
- Deel instructiemateriaal met de patiënt via mail of de app.
- Benadruk het belang van therapietrouw.
- Leg uit dat de patiënt bij de apotheek opnieuw instructie krijgt.
- Benadruk dat herhaling essentieel is voor het correct uitvoeren van de inhalatietechniek.



Eerste uitgifte recept + uitleg volgens IMIS/IRW

- Leg de inhalatietechniek uit, bij voorkeur volgens de IRW-methode. Raadpleeg de protocollen van [IMIS](#) en de instructievideo's via [inhalatorgebruik.nl](#).
- Let op de fysieke en cognitieve mogelijkheden van de patiënt.
- Bespreek eventuele praktische barrières met de patiënt.
- Gebruik instructiemateriaal, zoals placebo-inhalatoren.
- Deel instructiemateriaal met de patiënt via mail of de app.
- Benadruk het belang van therapietrouw.
- Geef aan dat de inhalatietechniek bij het ophalen van het herhaalrecept opnieuw wordt gecontroleerd. Vraag de patiënt om de eigen inhalatie-medicatie mee te nemen naar de apotheek.



Tweede uitgifte (herhaalrecept) + controle inhalatietechniek

- Vraag de patiënt naar het effect en eventuele bijwerkingen van de inhalatiemedicatie.
- Controleer de inhalatie-instructie en techniek. Herhaal IMIS/IRW indien nodig.
- Bepaal, in overleg met de patiënt, of een terugverwijzing/telefonisch overleg met de huisartsenpraktijk of longpoli nodig is (bij longaanval, onvoldoende effect medicatie, niet-buikbare inhalator).
- Breng [IMIS](#) en [inhalatorgebruik.nl](#) opnieuw onder de aandacht.



Evaluatie effectiviteit inhalatiemedicatie en controle techniek na één jaar

- Vraag de patiënt de eigen inhalatiemedicatie mee te nemen.
- Vraag de patiënt naar het doel, therapietrouw, het effect en eventuele bijwerkingen van de inhalatiemedicatie. Pas zo nodig het device aan.
- Controleer de inhalatiemedicatie- en techniek en herhaal IMIS/IRW indien nodig.
- Evaluer hygiëne van inhalator/voorzetkamer.
- Gebruik instructiemateriaal, zoals placebo-inhalatoren.
- Deel instructiemateriaal van [IMIS](#) en [inhalatorgebruik.nl](#) met de patiënt via mail of de app.



Controleren inhalatietechniek na één jaar

- Vraag de patiënt de eigen inhalatiemedicatie mee te nemen.
- Vraag de patiënt naar het effect en eventuele bijwerkingen van de inhalatiemedicatie.
- Controleer de inhalatietechniek en herhaal IMIS/IRW indien nodig.
- Evaluer hygiëne van inhalator/voorzetkamer en vervang voorzetkamer.
- Bepaal, in overleg met de patiënt, of een terugverwijzing/telefonisch overleg met de huisartsenpraktijk of longpoli nodig is (bij longaanval, onvoldoende effect medicatie, niet-buikbare inhalator).
- Breng [IMIS](#) en [inhalatorgebruik.nl](#) opnieuw onder de aandacht.

